



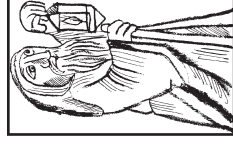
*Une bonne tisane  
d'herbes ou de fruits  
savourée dans la paix  
ou avec des amis  
pour un brin de causette!*

*Une tisane  
peut être un bon coup de pouce  
lorsque notre organisme  
traverse des moments difficiles  
sans pour cela avoir recours  
à un médicament.  
La nature alors  
est d'un bon secours...*



*Tisane de l' Amitié  
Tisane du Bon repos  
Tisane Dépurative  
Tisane de la Sympathie  
Tisane Antistress  
Tisane Balsamique  
Tisane Orientale  
Tisane de la Quiétude  
Tisane Digestive  
Tisane Energétique  
Tisane de Camomille*

Il est possible de recevoir les tisanes de Bose par courrier postal  
Il suffit d'écrire ou d'envoyer un fax.  
La quantité minimum repuise est de trois confections  
de 4 € chacune + les frais d'envoi.

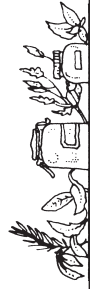


Monastère de Bose  
13887 Magnano BI  
Fax 0039.015.679.290

# *Les tisanes de Bose*



*Monastère de Bose*



## Les tisanes de Bose

### Tisane de l'Amitié

*Tisana dell'Amicitia*

Infusion unissant les parfums de fruits dans laquelle tranche la fragrance du sureau et de l'églantier, enrichie de la saveur des raisins de Corinthe et des myrtilles. C'est la boisson à déguster en compagnie pour un moment de convivialité, ou bien tout seul pour un temps de méditation.



### Tisane du Bon Repos

*Tisana del Buon Riposo*

Dans ce mélange d'herbes, la passiflore, à l'action sédative est alliée à la mélisse qui aide à se détendre. A boire à l'heure du coucher: l'idéal pour privoiser le sommeil!

### Tisane Dépurative

*Tisana Depurativa*

Une multitude d'herbes pour cette tisane vraiment complète! Elle a divers effets sur l'organisme: laxative en douceur grâce au senné et à l'écorce de bourdaine, diurétique grâce au froment rampant et à la pariétaire, elle favorise aussi la digestion et la fonction hépatique grâce à la menthe et au boldo. C'est la tisane des changements de saison.



### Tisane de La Sympathie

*Tisana della Simpatia*

Une boisson pour chaque heure de la journée: savoureuse grâce à la pomme, au karkadé, au souci et aux bons goûts des fruits des bois. La boire bien chaude dans les froidures de l'hiver ou fraîche à souhait pendant les canicules. En toute occasion, un bon remède pour la soif!



### Tisane Antistress

*Tisana Antistress*

L'agripaume et l'aubépine sont connues comme les "plantes du cœur" et sont utilisées pour leur influence bienfaisante sur l'organisme dans les moments d'anxiété, d'angoisse, de stress. Les fleurs de lavande, au parfum pénétrant, ont une excellente propriété sédative. Verveine et fleur d'orange enrichissent encore l'arôme de cette tisane.

### Tisane de La Quiétude

*Tisana della Quiete*

Un savant mélange d'herbes qui sera le bienvenu pour amener le bien-être dans nos moments de détente. Cette tisane développe des qualités revigorantes et calmantes de la mauve, de la fleur d'orange et de la camomille. Un arôme frais et délicat s'en libère grâce à la menthe.



### Tisane Digestive

*Tisana Digestiva*

Après le repas, en cas de lourdeur d'estomac, elle sera toute indiquée. On y trouve les racines de gentiane mêlées à la menthe, à l'achillée, à l'absinthe, au thym et aux baies de genièvre. Pour plus d'efficacité, elle sera préparée en décoction, en la laissant bouillir juste 2 ou 3 minutes.



### Tisane Energétique

*Tisana Energetica*

L'éleuterococo ou ginseng de Sibérie est couramment employé pour son effet "anti-fatigue": non seulement sur le plan physique mais aussi intellectuel. C'est donc la tisane idéale pour ceux qui étudient et ceux qui font du sport!

### Tisane de Camomille

*Tisana di Camomilla*

Depuis des siècles les propriétés de la camomille sont connues de tous. Ces fleurs de choix, d'une qualité supérieure, cueillies et séchées avec art répandent un parfum qui rappelle les fragrances antiques...