

# Siamo al mondo gratis!

“L'esistenza umana è un continuo tessere relazioni, ma solo se si entra in esse può realizzarsi in noi una sorta di fioritura. Ogni relazione esige equilibrio, responsabilità, ma soprattutto libertà e fiducia perché sono gli elementi che tengono in vita lo spazio di gratuità in cui io e l'altro possiamo essere noi stessi”.

---

“La solitudine mi lascia sperimentare la dolcezza di una presenza che abita le profondità del mio cuore che non mi appartengono”.

“I momenti in cui perdiamo le nostre parole sono i momenti più favorevoli. Sono le crisi in cui siamo chiamati a convivere e confrontarci”.

“Il tradimento è superabile con la resilienza. Per quanti vuoti ci possano essere in noi aggrappandoci nuovamente ai legami positivi della nostra vita possiamo tornare a vivere una esistenza piena”.

“Solitudine come spazio del vero, in cui restituirci a noi stessi, con la nostra unicità e i nostri vuoti. E' un allenamento alla libertà e al mantenimento della nostra integrità... anche poi in mezzo agli altri!”.

In serata è stato proposto il film **Lettere di uno sconosciuto (2014)**